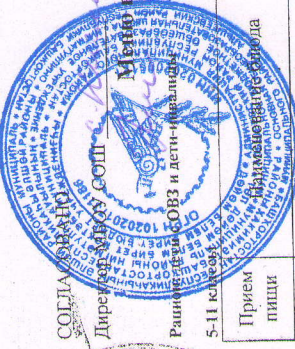
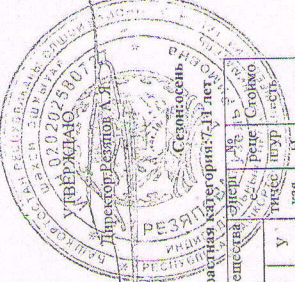


Одобрено

Директор МБОУ СОШ

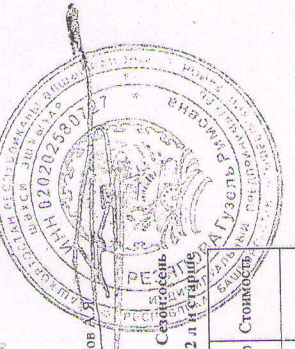
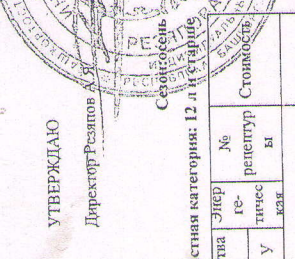
УТВЕРЖДАЮ

Директор Ресурсного центра



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ



Меню на 7 октября 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет

Сезон: осень

Рацион: для детей-инвалидов

5-11 классы

Питание: по рецептам

Выход: 150/4

Бюджет: 200

50/10/15

140

569

Итого за завтрак (полдник)

59,76

Итого

Салат из свеклы с растительным маслом

200

Суп картофельный с макаронными изделиями

200

Плов из куриного филе

200/5

Чай витаминный

50

Хлеб пшеничный

715

Итого за обед

1284

Итого за день

61,90

121,66

128,03

128,03

128,03

128,03

128,03

128,03

128,03

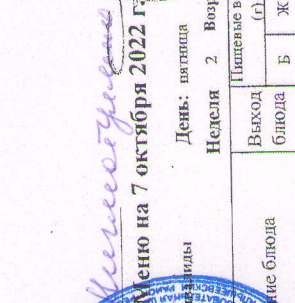
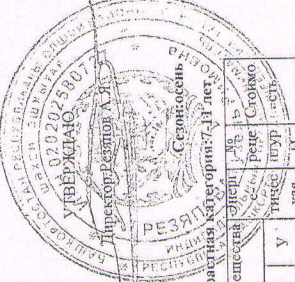
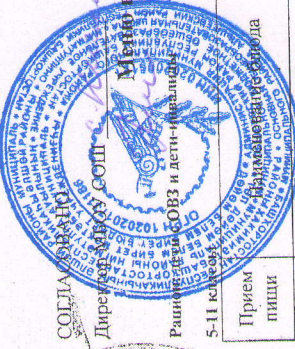
128,03

128,03

128,03

УТВЕРЖДАЮ

Директор Ресурсного центра



Меню на 7 октября 2022 г.

День: пятница

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет

Сезон: осень

Рацион: для детей-инвалидов

5-11 классы

Питание: по рецептам

Выход: 150/4

Бюджет: 200

50/10/15

140

569

Итого за завтрак (полдник)

59,76

Итого

Салат из свеклы с растительным маслом

200

Суп картофельный с макаронными изделиями

200

Плов из куриного филе

200/5

Чай витаминный

50

Хлеб пшеничный

715

Итого за обед

1284

Итого за день

61,90

121,66

128,03

128,03

128,03

128,03

128,03

128,03

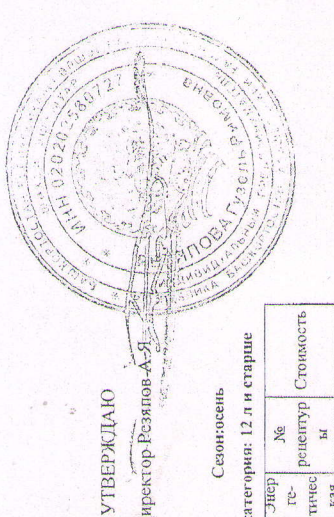
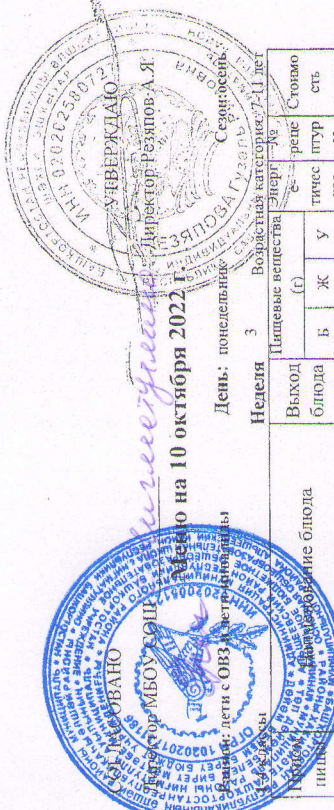
128,03

128,03

128,03

128,03





УТВЕРЖДАЮ

Директор Резинов А.Я.

10 октября 2022 г.

День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 и старше

Сезонность

| Наименование блюда                      | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |           |            |             |        | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость     |
|-----------------------------------------|-------------|----------------------|-----------|------------|-------------|--------|-------------------------|------------|---------------|
|                                         |             | Б                    | Ж         | У          | ккал        |        |                         |            |               |
| <b>Завтрак</b>                          |             |                      |           |            |             |        |                         |            |               |
| Огурцы соленные                         | 20          |                      |           | 1          | 4           | 494    |                         |            |               |
| Макаронные изделия отварные             | 180/5       | 7                    | 4         | 44         | 246         | 77,02  |                         |            |               |
| Котлеты из мяса птицы                   | 60          | 6                    | 10        | 6          | 113         | 486,01 |                         |            |               |
| Соус томатный                           | 30          |                      | 1         | 2          | 22          | 91,04  |                         |            |               |
| Чай витаминный                          | 200/5       |                      |           | 11         | 39          | 102,04 |                         |            |               |
| Хлеб пшеничный                          | 50          | 4                    |           | 40         | 118         | 128,03 |                         |            |               |
| <b>Итого за завтрак (полдник)</b>       | <b>550</b>  | <b>17</b>            | <b>15</b> | <b>104</b> | <b>542</b>  |        |                         |            | <b>67,21</b>  |
| <b>Обед</b>                             |             |                      |           |            |             |        |                         |            |               |
| Салат из белокачанной капусты           | 60          | 1                    | 3         | 7          | 63          | 5,01   |                         |            |               |
| Борщ с капустой и картофелем            | 250/10      | 5                    | 10        | 14         | 104         | 27,1   |                         |            |               |
| Каша рисовая рассыпчатая                | 150/4       | 4                    | 4         | 39         | 210         | 67,01  |                         |            |               |
| Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40       | 12                   | 4         | 2          | 89          | 434,04 |                         |            |               |
| Чай с сахаром                           | 200         |                      |           | 9          | 25          | 92,04  |                         |            |               |
| Хлеб пшеничный                          | 70          | 5                    | 1         | 56         | 165         | 128,01 |                         |            |               |
| <b>Итого за обед</b>                    | <b>814</b>  | <b>27</b>            | <b>22</b> | <b>127</b> | <b>636</b>  |        |                         |            | <b>74,15</b>  |
| <b>Итого за день</b>                    | <b>1364</b> | <b>44</b>            | <b>37</b> | <b>231</b> | <b>1198</b> |        |                         |            | <b>141,36</b> |

День: понедельник

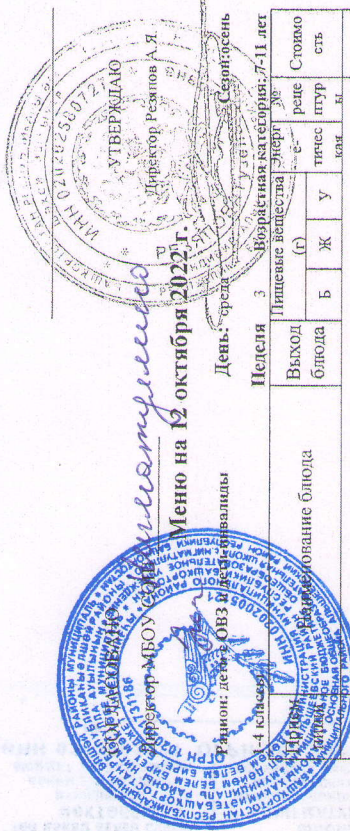
Неделя: 3

Возрастная категория: 12-17 лет

Сезонность

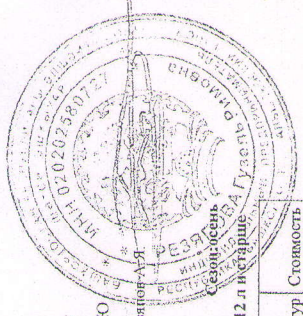
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|





УТВЕРЖДАЮ  
Директор Респондента  
Меню на 12 октября 2022 г.  
День: среда  
Цели: 3  
Возрастная категория: 7-11 лет  
Рацион: дети с ОВЗ и дети с инвалидностью

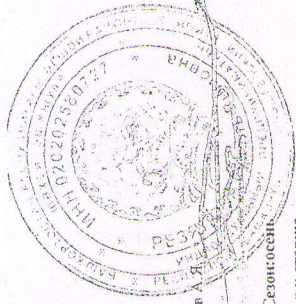
| Наименование блюда                            | Пищевые вещества (г) |    |    | Выход<br>блюда | Энергетическая ценность |        |   | Стоимость |
|-----------------------------------------------|----------------------|----|----|----------------|-------------------------|--------|---|-----------|
|                                               | Б                    | Ж  | У  |                | ккал                    | г      | г |           |
| Салат из свежих фруктов с растительным маслом | 40                   | 1  | 3  | 3              | 45                      | 19,04  |   |           |
| Каша рисовая рассыпчатая                      | 150/4                | 4  | 4  | 39             | 210                     | 67,01  |   |           |
| Кури отварные (бедро)                         | 70                   | 19 | 20 |                | 252                     | 521    |   |           |
| Соус томатный                                 | 30                   |    | 1  | 2              | 22                      | 91,04  |   |           |
| Напиток из свежих мороженых ягод              | 200/10               | 1  |    | 21             | 89                      | 102,03 |   |           |
| Хлеб пшеничный                                | 50                   | 4  |    | 40             | 118                     | 128,03 |   |           |
| Итого за завтрак (полдник)                    | 554                  | 29 | 28 | 105            | 736                     |        |   | 59,76     |
| обед                                          |                      |    |    |                |                         |        |   |           |
| Салат Витаминный                              | 60                   | 1  | 3  | 7              | 62                      | 113    |   |           |
| Суп картофельный с крупой пшеничной           | 200                  | 4  | 7  | 16             | 91                      | 31,11  |   |           |
| Овощное рагу с мясом                          | 180                  | 15 | 18 | 16             | 265                     | 133,1  |   |           |
| Чай с сахаром                                 | 200                  |    |    | 9              | 25                      | 92,04  |   |           |
| Хлеб пшеничный                                | 50                   | 4  |    | 40             | 118                     | 128,03 |   |           |
| Итого за обед                                 | 690                  | 24 | 28 | 88             | 561                     |        |   | 61,90     |
| Итого за день                                 | 1244                 | 53 | 56 | 193            | 1297                    |        |   | 121,66    |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Респондента  
Меню на 12 октября 2022 г.  
День: среда  
Цели: 3  
Возрастная категория: 12 и старше  
Рацион: дети с ОВЗ и дети с инвалидностью

| Наименование блюда                            | Пищевые вещества (г) |    |    | Выход<br>блюда | Энергетическая ценность |        |   | Стоимость |
|-----------------------------------------------|----------------------|----|----|----------------|-------------------------|--------|---|-----------|
|                                               | Б                    | Ж  | У  |                | ккал                    | г      | г |           |
| Салат из свежих фруктов с растительным маслом | 60                   | 1  | 5  | 5              | 68                      | 19,03  |   |           |
| Каша рисовая рассыпчатая                      | 150/4                | 4  | 4  | 39             | 210                     | 67,01  |   |           |
| Кури отварные (бедро)                         | 70                   | 19 | 20 |                | 252                     | 521    |   |           |
| Соус томатный                                 | 30                   |    | 1  | 2              | 22                      | 91,04  |   |           |
| Напиток из свежих мороженых ягод              | 200/10               | 1  |    | 21             | 89                      | 102,03 |   |           |
| Хлеб пшеничный                                | 50                   | 4  |    | 40             | 118                     | 128,03 |   |           |
| Итого за завтрак (полдник)                    | 565                  | 29 | 30 | 107            | 759                     |        |   | 67,21     |
| обед                                          |                      |    |    |                |                         |        |   |           |
| Салат Витаминный                              | 80                   | 1  | 4  | 10             | 83                      | 113,01 |   |           |
| Суп картофельный с крупой пшеничной           | 250                  | 5  | 9  | 20             | 120                     | 31,18  |   |           |
| Овощное рагу с мясом                          | 200                  | 16 | 20 | 16             | 291                     | 133,04 |   |           |
| Чай с сахаром                                 | 200                  |    |    | 10             | 40                      | 92,02  |   |           |
| Хлеб пшеничный                                | 70                   | 5  | 1  | 56             | 165                     | 128,01 |   |           |
| Итого за обед                                 | 800                  | 27 | 34 | 112            | 699                     |        |   | 74,15     |
| Итого за день                                 | 1365                 | 56 | 64 | 219            | 1458                    |        |   | 141,36    |





УТВЕРЖДАЮ

Директор Гезитов А.А.

Миню на 13 октября 2022 г.

Сезон: осень

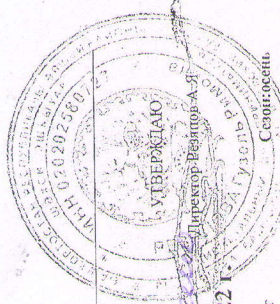
День: четверг

Возрастная категория: 12 и старше

Неделя: 3

Рацион: дети с ОВЗ и дети с инвалидностью

| Прием пищи                 | Выход блюда                             | Пищевые вещества (г) |    |    |     | Энергетическая ценность | Ме-рецен-тур | Стоимость |
|----------------------------|-----------------------------------------|----------------------|----|----|-----|-------------------------|--------------|-----------|
|                            |                                         | Б                    | Ж  | У  | г   | ккал                    | и            |           |
| завтрак<br>полдник         | Салат "Здоровье"                        | 60                   | 1  | 3  | 5   | 52                      | 34,09        |           |
|                            | Картофельное пюре                       | 180/5                | 4  | 5  | 26  | 168                     | 107,02       |           |
|                            | Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40                | 12 | 4  | 2   | 89                      | 434,04       |           |
|                            | Чай с лимоном и сахаром                 | 200/7                |    |    | 10  | 42                      | 94,02        |           |
|                            | Хлеб пшеничный                          | 50                   | 4  |    | 40  | 118                     | 128,03       |           |
| Итого за завтрак (полдник) |                                         | 572                  | 21 | 12 | 83  | 469                     |              | 67,21     |
| обед                       | Салат из белокочанной капусты           | 60                   | 1  | 3  | 7   | 63                      | 5,01         |           |
|                            | Щи с капустой и картофелем              | 250/10               | 5  | 11 | 10  | 88                      | 10,08        |           |
|                            | Плов из куриного филе                   | 200                  | 14 | 25 | 40  | 420                     | 64,17        |           |
|                            | Печенье слоеное                         | 10                   | 1  | 2  | 7   | 45                      | 47,1         |           |
|                            | Кисель из концентрата                   | 200                  |    |    | 10  | 40                      |              |           |
| Итого за обед              |                                         | 791                  | 26 | 42 | 130 | 821                     |              | 74,15     |
| Итого за день              |                                         | 1363                 | 47 | 54 | 213 | 1290                    |              | 141,36    |



УТВЕРЖДАЮ

Директор Гезитов А.А.

Миню на 13 октября 2022 г.

Сезон: осень

День: четверг

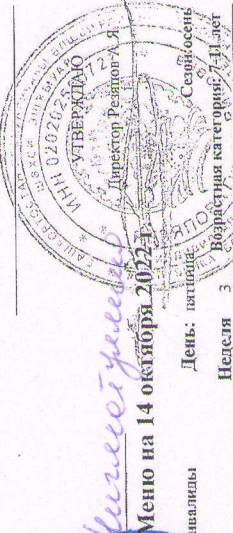
Возрастная категория: 7-11 лет

Неделя: 3

Рацион: дети с ОВЗ и дети с инвалидностью

| Прием пищи                 | Выход блюда                             | Пищевые вещества (г) |    |    |     | Энергетическая ценность | Ме-рецен-тур | Стоимость |
|----------------------------|-----------------------------------------|----------------------|----|----|-----|-------------------------|--------------|-----------|
|                            |                                         | Б                    | Ж  | У  | г   | ккал                    | и            |           |
| завтрак<br>полдник         | Салат "Здоровье"                        | 60                   | 1  | 3  | 5   | 52                      | 34,09        |           |
|                            | Картофельное пюре                       | 150/4                | 3  | 5  | 22  | 140                     | 107,01       |           |
|                            | Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40                | 12 | 4  | 2   | 89                      | 434,04       |           |
|                            | Чай с лимоном и сахаром                 | 200/7                |    |    | 10  | 42                      | 94,02        |           |
|                            | Хлеб пшеничный                          | 50                   | 4  |    | 40  | 118                     | 128,03       |           |
| Итого за завтрак (полдник) |                                         | 551                  | 20 | 12 | 79  | 441                     |              | 59,76     |
| обед                       | Салат из белокочанной капусты           | 60                   | 1  | 3  | 7   | 63                      | 5,01         |           |
|                            | Щи с капустой и картофелем              | 200/8                | 4  | 8  | 8   | 73                      | 10,07        |           |
|                            | Плов из куриного филе                   | 200                  | 14 | 25 | 40  | 420                     | 64,17        |           |
|                            | Печенье слоеное                         | 10                   | 1  | 2  | 7   | 45                      | 47,1         |           |
|                            | Кисель из концентрата                   | 200                  |    |    | 10  | 40                      |              |           |
| Итого за обед              |                                         | 728                  | 24 | 38 | 112 | 759                     |              | 61,90     |
| Итого за день              |                                         | 1279                 | 44 | 50 | 191 | 1200                    |              | 121,66    |





Меню на 14 октября 2022 г.

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 и старше

Сезон: осень

Рацион: 0,03

Наименование блюда

Выход

Б

Ж

У

тисе

тур

сть

Стоим

Итого за завтрак (полдник)

обед

Суп картофельный с макаронными изделиями

Каша гречневая рассыпчатая

Азу из говядины

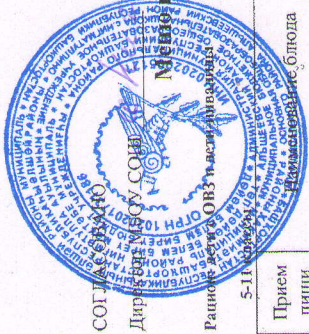
Чай витаминный

Хлеб пшеничный

Итого за обед

Итого за день

| Прием пищи         | Наименование блюда                       | Выход    | Б  | Ж  | У   | тисе | тур    | сть | Стоим  |
|--------------------|------------------------------------------|----------|----|----|-----|------|--------|-----|--------|
| завтрак<br>полдник | Каша молочная "Дружба"                   | 150/4    | 5  | 6  | 25  | 177  | 74     |     |        |
|                    | Чай с сахаром                            | 200      |    |    | 9   | 25   | 92,04  |     |        |
|                    | Бутерброд с маслом со стуженным молоком  | 50/10/15 | 5  | 10 | 48  | 241  | 1,04   |     |        |
|                    | Фрукты                                   | 140      | 1  | 1  | 14  | 66   | 101,02 |     |        |
|                    | Итого за завтрак (полдник)               | 569      | 11 | 17 | 96  | 509  |        |     | 59,76  |
| обед               | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200      | 4  | 7  | 17  | 97   | 29,06  |     |        |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая               | 150/4    | 8  | 5  | 35  | 224  | 65     |     |        |
|                    | Азу из говядины                          | 35/50    | 10 | 17 | 3   | 209  | 44,08  |     |        |
|                    | Чай витаминный                           | 200/5    |    |    | 11  | 39   | 102,04 |     |        |
|                    | Хлеб пшеничный                           | 50       | 4  |    | 40  | 118  | 128,03 |     |        |
| Итого за обед      |                                          | 694      | 26 | 29 | 106 | 687  |        |     | 61,90  |
| Итого за день      |                                          | 1263     | 37 | 46 | 202 | 1196 |        |     | 121,66 |



Меню на 14 октября 2022 г.

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 и старше

Сезон: осень

Рацион: 0,03

Наименование блюда

Выход

Б

Ж

У

тисе

тур

сть

Стоим

Итого за завтрак (полдник)

обед

Суп картофельный с макаронными изделиями

Каша гречневая рассыпчатая

Азу из говядины

Чай витаминный

Хлеб пшеничный

Итого за обед

Итого за день

| Прием пищи         | Наименование блюда                       | Выход    | Б  | Ж  | У   | тисе | тур    | сть | Стоим  |
|--------------------|------------------------------------------|----------|----|----|-----|------|--------|-----|--------|
| завтрак<br>полдник | Каша молочная "Дружба"                   | 150/4    | 5  | 6  | 25  | 177  | 74     |     |        |
|                    | Чай с сахаром                            | 200      |    |    | 9   | 25   | 92,04  |     |        |
|                    | Бутерброд с маслом со стуженным молоком  | 50/10/15 | 5  | 10 | 48  | 241  | 1,04   |     |        |
|                    | Фрукты                                   | 140      | 1  | 1  | 14  | 66   | 101,02 |     |        |
|                    | Итого за завтрак (полдник)               | 569      | 11 | 17 | 96  | 509  |        |     | 67,21  |
| обед               | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250      | 5  | 8  | 22  | 121  | 29,1   |     |        |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая               | 180/5    | 10 | 7  | 45  | 288  | 65,02  |     |        |
|                    | Азу из говядины                          | 35/50    | 10 | 17 | 3   | 209  | 44,08  |     |        |
|                    | Чай витаминный                           | 200/5    |    |    | 11  | 39   | 102,04 |     |        |
|                    | Хлеб пшеничный                           | 70       | 5  | 1  | 56  | 165  | 128,01 |     |        |
| Итого за обед      |                                          | 795      | 30 | 33 | 137 | 822  |        |     | 74,15  |
| Итого за день      |                                          | 1364     | 41 | 50 | 233 | 1331 |        |     | 141,36 |





УТВЕРЖДАЮ

Директор Резников А.А.

Меню на 17 октября 2022 г.

День: понедельник

Рацион для детей с ОВЗ и детей инвалидов

Сезон: осень

Неделя: 4 Возрастная категория: 12 и старше

| Приемы пищи                | Выход<br>блюда                       | Пищевые<br>вещества (г) |    |     |      | Энер-<br>гетичес-<br>кая<br>ккал | №<br>рецептур<br>б | Стоимость |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------------------|----|-----|------|----------------------------------|--------------------|-----------|
|                            |                                      | Б                       | Ж  | У   | г    |                                  |                    |           |
| завтрак                    |                                      |                         |    |     |      |                                  |                    |           |
| полдник                    | Макаронные изделия с тертым<br>сыром | 180/10                  | 9  | 7   | 44   | 283                              | 77,04              |           |
|                            | Чай с лимоном и сахаром              | 200/7                   |    |     |      | 10                               | 42                 | 94,02     |
|                            | Сок фруктовый                        | 100                     | 1  |     |      | 13                               | 46                 | 496       |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 50                      | 4  |     |      | 40                               | 118                | 128,03    |
| Итого за завтрак (полдник) |                                      | 547                     | 14 | 7   | 107  | 489                              |                    | 67,21     |
| обед                       |                                      |                         |    |     |      |                                  |                    |           |
|                            | Салат из белокочанной капусты        | 60                      | 1  | 3   | 7    | 63                               | 5,01               |           |
|                            | Суп картофельный с бобовыми          | 250                     | 6  | 8   | 23   | 130                              | 33,13              |           |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая           | 150/4                   | 8  | 5   | 35   | 224                              | 65                 |           |
|                            | Куры отварные (бедро)                | 70                      | 19 | 20  |      | 252                              | 521                |           |
|                            | Соус томатный                        | 30                      |    | 1   | 2    | 22                               | 91,04              |           |
|                            | Чай с сахаром                        | 200                     |    |     | 10   | 40                               | 92,02              |           |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 70                      | 5  | 1   | 56   | 165                              | 128,01             |           |
| Итого за обед              | 834                                  | 39                      | 38 | 133 | 896  |                                  | 74,15              |           |
| Итого за день              | 1381                                 | 53                      | 45 | 240 | 1385 |                                  | 141,36             |           |

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резников А.А.

Меню на 17 октября 2022 г.

День: понедельник

Рацион для детей с ОВЗ и детей инвалидов

Сезон: осень

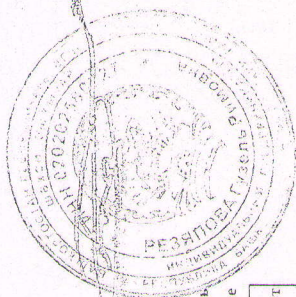
Неделя: 4 Возрастная категория: 11 лет

| наименование блюда                | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |    |     |      | энергетическая<br>ценность | стоимость |
|-----------------------------------|----------------|------------------|----|-----|------|----------------------------|-----------|
|                                   |                | (г)              |    |     | ккал |                            |           |
|                                   |                | Б                | Ж  | У   |      |                            |           |
| Завтрак                           |                |                  |    |     |      |                            |           |
| Макаронные изделия с тертым сыром | 150/8          | 8                | 6  | 37  | 236  | 77,06                      |           |
| Чай с лимоном и сахаром           | 200/7          |                  |    | 10  | 42   | 94,02                      |           |
| Сок фруктовый                     | 100            | 1                |    | 13  | 46   | 496                        |           |
| Хлеб пшеничный                    | 50             | 4                |    | 40  | 118  | 128,03                     |           |
| Итого за завтрак (полдник)        | 515            | 13               | 6  | 100 | 442  |                            | 59,76     |
| Обед                              |                |                  |    |     |      |                            |           |
| Салат из белокочанной капусты     | 60             | 1                | 3  | 7   | 63   | 5,01                       |           |
| Суп картофельный с бобовыми       | 200            | 5                | 7  | 18  | 104  | 33,1                       |           |
| Каша гречневая рассыпчатая        | 150/4          | 8                | 5  | 35  | 224  | 65                         |           |
| Куры отварные (бедро)             | 70             | 19               | 20 |     | 252  | 521                        |           |
| Соус томатный                     | 30             |                  | 1  | 2   | 22   | 91,04                      |           |
| Чай с сахаром                     | 200            |                  |    | 10  | 40   | 92,02                      |           |
| Хлеб пшеничный                    | 50             | 4                |    | 40  | 118  | 128,03                     |           |
| Итого за обед                     | 764            | 37               | 36 | 112 | 823  |                            | 61,90     |
| Итого за день                     | 1279           | 50               | 42 | 212 | 1265 |                            | 121,66    |









УТВЕРЖАЮ  
Директор Резилов А.Я.

Меню на 19 октября 2022 г.

День: среда  
Неделя: 4  
Возрастная категория: 12 и старше

День: среда  
Неделя: 4  
Возрастная категория: 7-11 лет

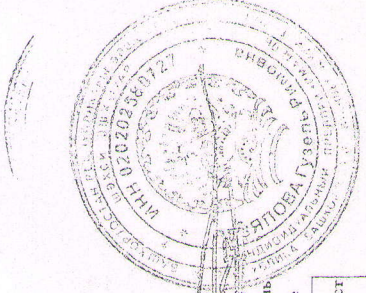
| Прим. пиши                 | Наименование блюда                | Питательные вещества (г) |    |    | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|----|----|-------------------------|------------|-----------|
|                            |                                   | Б                        | Ж  | У  |                         |            |           |
| завтрак<br>полдник         | Салат Морковочка школьный         | 60                       | 1  | 5  | 4                       | 61         | 72,02     |
|                            | Овощное рагу мясом                | 200                      | 16 | 20 | 16                      | 291        | 133,04    |
|                            | Чай витаминный                    | 200/5                    |    |    | 11                      | 39         | 102,04    |
|                            | Печенье слоное                    | 30                       | 2  | 5  | 21                      | 135        | 132,01    |
|                            | Хлеб пшеничный                    | 50                       | 4  |    | 40                      | 118        | 128,03    |
| Итого за завтрак (полдник) |                                   | 545                      | 23 | 30 | 92                      | 644        | 67,21     |
| обед                       | Суп картофельный с крупой пшенной | 250                      | 5  | 9  | 20                      | 120        | 31,18     |
|                            | Макаронные изделия отварные       | 180/5                    | 7  | 4  | 44                      | 246        | 77,02     |
|                            | Куры отварные                     | 60                       | 17 | 17 |                         | 218        |           |
|                            | Соус томатный                     | 30                       |    | 1  | 2                       | 22         | 91,04     |
|                            | Кисель из концентрата             | 200                      |    |    | 10                      | 40         |           |
| Итого за обед              |                                   | 795                      | 34 | 32 | 137                     | 831        | 74,15     |
| Итого за день              |                                   | 1340                     | 57 | 62 | 229                     | 1475       | 141,36    |

| Прим. пиши                 | Наименование блюда                | Питательные вещества (г) |    |    | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------------------|----|----|-------------------------|------------|-----------|
|                            |                                   | Б                        | Ж  | У  |                         |            |           |
| завтрак<br>полдник         | Салат Морковочка школьный         | 60                       | 1  | 5  | 4                       | 61         | 72,02     |
|                            | Овощное рагу мясом                | 180                      | 15 | 18 | 16                      | 265        | 133,1     |
|                            | Чай витаминный                    | 200/5                    |    |    | 11                      | 39         | 102,04    |
|                            | Печенье слоное                    | 10                       | 1  | 2  | 7                       | 45         | 47,1      |
|                            | Хлеб пшеничный                    | 50                       | 4  |    | 40                      | 118        | 128,03    |
| Итого за завтрак (полдник) |                                   | 505                      | 21 | 25 | 78                      | 528        | 59,76     |
| обед                       | Суп картофельный с крупой пшенной | 200                      | 4  | 7  | 16                      | 91         | 31,11     |
|                            | Макаронные изделия отварные       | 180/5                    | 7  | 4  | 44                      | 246        | 77,02     |
|                            | Куры отварные                     | 60                       | 17 | 17 |                         | 218        |           |
|                            | Соус томатный                     | 30                       |    | 1  | 2                       | 22         | 91,04     |
|                            | Кисель из концентрата             | 200                      |    |    | 10                      | 40         |           |
| Итого за обед              |                                   | 725                      | 32 | 29 | 112                     | 735        | 61,90     |
| Итого за день              |                                   | 1230                     | 53 | 54 | 190                     | 1263       | 121,66    |









УТВЕРЖАЮ

Директор Резидов А.Я.

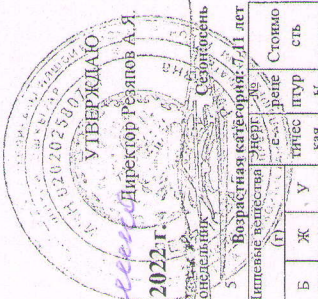
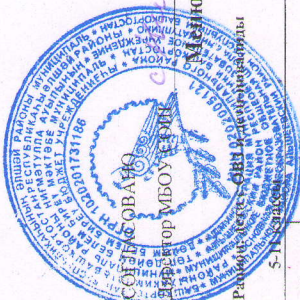
Меню на 24 октября 2022 г.

Сезон: осень

День: понедельник

Неделя: 5 Возрастная категория: 12 л и старше

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|----------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|-------------------------|------------|-----------|
|                            |                                        |             | Б                    | Ж  | У   |                         |            |           |
| завтрак<br>полдник         | Огурцы соленные                        | 20          |                      |    | 1   | 4                       | 494        |           |
|                            | Макаронные изделия отварные            | 180/5       | 7                    | 4  | 44  | 246                     | 77,02      |           |
|                            | Котлеты из мяса птицы                  | 60          | 6                    | 10 | 6   | 113                     | 486,01     |           |
|                            | Соус томатный                          | 30          |                      | 1  | 2   | 22                      | 91,04      |           |
|                            | Чай витаминный                         | 200/5       |                      |    | 11  | 39                      | 102,04     |           |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 50          | 4                    |    | 40  | 118                     | 128,03     |           |
| Итого за завтрак (полдник) |                                        | 550         | 17                   | 15 | 104 | 542                     |            | 67,21     |
| обед                       | Салат из белокочанной капусты          | 60          | 1                    | 3  | 7   | 63                      | 5,01       |           |
|                            | Борщ с капустой и картофелем           | 250/10      | 5                    | 10 | 14  | 104                     | 27,1       |           |
|                            | Каша рисовая рассыпчатая               | 150/4       | 4                    | 4  | 39  | 210                     | 67,01      |           |
|                            | Рыба (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40       | 12                   | 4  | 2   | 89                      | 434,04     |           |
|                            | Чай с сахаром                          | 200         |                      |    | 9   | 25                      | 92,04      |           |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 70          | 5                    | 1  | 56  | 165                     | 128,01     |           |
| Итого за обед              |                                        | 814         | 27                   | 22 | 127 | 656                     |            | 74,15     |
| Итого за день              |                                        | 1364        | 44                   | 37 | 231 | 1198                    |            | 141,36    |



УТВЕРЖАЮ

Директор Резидов А.Я.

Меню на 24 октября 2022 г.

Сезон: осень

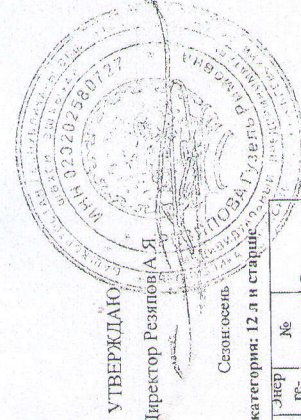
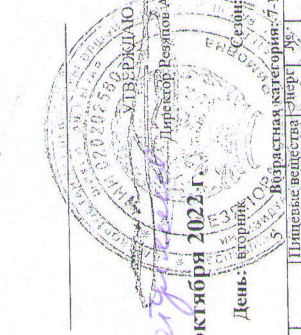
День: понедельник

Неделя: 5 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|----------------------------|----------------------------------------|-------------|----------------------|----|-----|-------------------------|------------|-----------|
|                            |                                        |             | Б                    | Ж  | У   |                         |            |           |
| завтрак<br>полдник         | Огурцы соленные                        | 20          |                      |    | 1   | 4                       | 494        |           |
|                            | Макаронные изделия отварные            | 150/4       | 6                    | 4  | 37  | 204                     | 77,01      |           |
|                            | Котлеты из мяса птицы                  | 60          | 6                    | 10 | 6   | 113                     | 486,01     |           |
|                            | Соус томатный                          | 30          |                      | 1  | 2   | 22                      | 91,04      |           |
|                            | Чай витаминный                         | 200/5       |                      |    | 11  | 39                      | 102,04     |           |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 50          | 4                    |    | 40  | 118                     | 128,03     |           |
| Итого за завтрак (полдник) |                                        | 519         | 16                   | 15 | 97  | 500                     |            | 59,76     |
| обед                       | Салат из белокочанной капусты          | 60          | 1                    | 3  | 7   | 63                      | 5,01       |           |
|                            | Борщ с капустой и картофелем           | 200/8       | 4                    | 8  | 11  | 81                      | 27,09      |           |
|                            | Каша рисовая рассыпчатая               | 150/4       | 4                    | 4  | 39  | 210                     | 67,01      |           |
|                            | Рыба (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40       | 12                   | 4  | 2   | 89                      | 434,04     |           |
|                            | Чай с сахаром                          | 200         |                      |    | 9   | 25                      | 92,04      |           |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 50          | 4                    |    | 40  | 118                     | 128,03     |           |
| Итого за обед              |                                        | 742         | 25                   | 19 | 108 | 586                     |            | 61,90     |
| Итого за день              |                                        | 1261        | 41                   | 34 | 205 | 1086                    |            | 121,66    |







УТВЕРЖАЮ  
Директор Резинов А.Я.

Меню на 25 октября 2022 г.

Сезонность  
День: вторник

Рацион: 5-11 классы  
Неделя: 5

Сезонность  
День: вторник

Рацион: 1-4 классы  
Неделя: 5

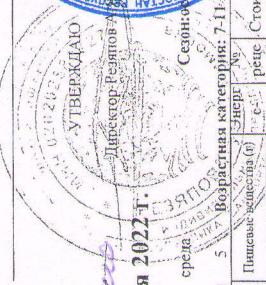
| Прием пищи                 | Наименование блюда                   | Выход блюда | Пищевые вещества |    |     | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|----------------------------|--------------------------------------|-------------|------------------|----|-----|-------------------------|------------|-----------|
|                            |                                      |             | Б                | Ж  | У   | ккал                    |            |           |
| завтрак<br>полазник        | Салат Морковоча школьный             | 60          | 1                | 5  | 4   | 61                      | 72,02      |           |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая           | 150/4       | 8                | 5  | 35  | 224                     | 65         |           |
|                            | Гуляш из б/к говядины                | 20/50       | 7                | 9  | 4   | 123                     | 47,22      |           |
|                            | Чай с лимоном и сахаром              | 200/7       |                  |    | 10  | 42                      | 94,02      |           |
|                            | Печенье слоеное                      | 10          | 1                | 2  | 7   | 45                      | 47,1       |           |
| Итого за завтрак (полдник) | Хлеб пшеничный                       | 50          | 4                |    | 40  | 118                     | 128,03     |           |
|                            |                                      | 551         | 21               | 21 | 100 | 613                     |            | 67,21     |
| обед                       | Суп картофельный с бобовыми          | 250         | 6                | 8  | 23  | 130                     | 33,13      |           |
|                            | Картофельное пюре                    | 180/5       | 4                | 5  | 26  | 168                     | 107,02     |           |
|                            | Куры отварные                        | 60          | 17               | 17 |     | 218                     |            |           |
|                            | Соус томатный                        | 30          |                  | 1  | 2   | 22                      | 91,04      |           |
|                            | Напиток из свежих мороженых ягод 200 | 200/10      | 1                |    | 21  | 89                      | 102,03     |           |
|                            | Хлеб пшеничный                       | 70          | 5                | 1  | 56  | 165                     | 128,01     |           |
|                            |                                      | 796         | 33               | 32 | 128 | 792                     |            | 74,15     |
| Итого за обед              |                                      | 1347        | 54               | 53 | 228 | 1405                    |            | 141,36    |

| Прием пищи                 | Наименование блюда               | Выход блюда | Пищевые вещества |    |     | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|----------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|----|-----|-------------------------|------------|-----------|
|                            |                                  |             | Б                | Ж  | У   | ккал                    |            |           |
| завтрак<br>полазник        | Салат Морковоча школьный         | 40          | 1                | 3  | 3   | 41                      | 72         |           |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая       | 150/4       | 8                | 5  | 35  | 224                     | 65         |           |
|                            | Гуляш из говядины                | 20/50       | 7                | 9  | 4   | 123                     | 47,22      |           |
|                            | Чай с лимоном и сахаром          | 200/7       |                  |    | 10  | 42                      | 94,02      |           |
|                            | Печенье слоеное                  | 10          | 1                | 2  | 7   | 45                      | 47,1       |           |
| Итого за завтрак (полдник) | Хлеб пшеничный                   | 50          | 4                |    | 40  | 118                     | 128,03     |           |
|                            |                                  | 531         | 20               | 17 | 92  | 548                     |            | 59,76     |
| обед                       | Суп картофельный с бобовыми      | 200         | 5                | 7  | 18  | 104                     | 33,1       |           |
|                            | Картофельное пюре                | 150/4       | 3                | 5  | 22  | 140                     | 107,01     |           |
|                            | Куры отварные                    | 60          | 17               | 17 |     | 218                     |            |           |
|                            | Соус томатный                    | 30          |                  | 1  | 2   | 22                      | 91,04      |           |
|                            | Напиток из свежих мороженых ягод | 200/10      | 1                |    | 21  | 89                      | 102,03     |           |
|                            | Хлеб пшеничный                   | 50          | 4                |    | 40  | 118                     | 128,03     |           |
|                            |                                  | 704         | 30               | 30 | 103 | 691                     |            | 61,90     |
| Итого за обед              |                                  | 1235        | 50               | 47 | 195 | 1239                    |            | 121,66    |





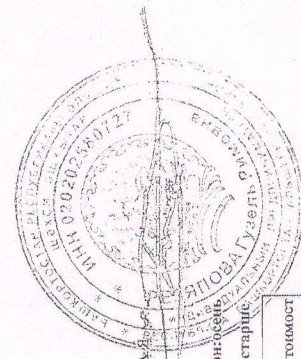
Меню на 26 октября 2022 г.



Меню на 26 октября 2022 г.



Меню на 26 октября 2022 г.

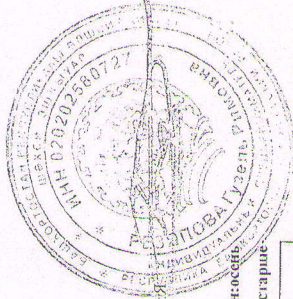


Меню на 26 октября 2022 г.

|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |              |  |  |  |  |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|--|-----------------------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--------------|--|--|--|--|------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Рацион: дети, 6-7 лет, у детей-инвалидов |  |  |  |  |  |  |  |  |  | День: среда                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Сезон: осень         |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |              |  |  |  |  |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя: 5                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Возрастная категория: 12 и старше            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Неделя: 5            |  |  |  |  |   |  |  |  |  | Возрастная категория: 12 и старше |  |  |  |  |   |  |  |  |  | Сезон: осень |  |  |  |  |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование блюда                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Выход блюда                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Питательные вещества |  |  |  |  |   |  |  |  |  | Энергетическая ценность           |  |  |  |  |   |  |  |  |  | № рецептур   |  |  |  |  |      |  |  |  |  | Стоимость |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Б                    |  |  |  |  | Ж |  |  |  |  | У                                 |  |  |  |  | г |  |  |  |  | ккал         |  |  |  |  | ккал |  |  |  |  | руб       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 60                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 5                                 |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 5            |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 68        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 19,03  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| полдник                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Салат из свежих овощей с растительным маслом |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |              |  |  |  |  |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 150/4                                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 4                                 |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 39           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 210       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 67,01  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 70                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 19                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 20                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 252          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 521       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 2                                 |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 22           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 91,04     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 200/10                                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 21           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 89        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 102,03 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 40                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 118          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 128,03    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за завтрак (полдник)               |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 565                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 29                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 30                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 107          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 759       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 67,21  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |              |  |  |  |  |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 80                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 4                                 |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 10           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 83        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 113,01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 250                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 9                                 |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 20           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 120       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 31,18  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 200                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 16                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 20                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 16           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 291       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 133,04 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 200                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 10           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 40        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 92,02  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 70                                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 1                                 |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 56           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 165       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 128,01 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за обед                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 800                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 27                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 34                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 112          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 699       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 74,15  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за день                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1365                                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 56                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 64                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 219          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 1458      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 141,36 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  |              |  |  |  |  |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--------------|--|--|--|--|------|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Рацион: дети, 6-7 лет, у детей-инвалидов |  |  |  |  |  |  |  |  |  | День: среда                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Сезон: осень         |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  |              |  |  |  |  |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Неделя: 5                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Возрастная категория: 7-11 лет |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Неделя: 5            |  |  |  |  |   |  |  |  |  | Возрастная категория: 7-11 лет |  |  |  |  |   |  |  |  |  | Сезон: осень |  |  |  |  |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Наименование блюда                       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Выход блюда                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Питательные вещества |  |  |  |  |   |  |  |  |  | Энергетическая ценность        |  |  |  |  |   |  |  |  |  | № рецептур   |  |  |  |  |      |  |  |  |  | Стоимость |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Б                    |  |  |  |  | Ж |  |  |  |  | У                              |  |  |  |  | г |  |  |  |  | ккал         |  |  |  |  | ккал |  |  |  |  | руб       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 40                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 3                              |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 3            |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 45        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 19,04  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| полдник                                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 150/4                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 4                              |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 39           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 210       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 67,01  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 70                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 19                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 20                             |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 252          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 521       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 2                              |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 22           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 91,04     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 200/10                         |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 21                             |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 89           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 102,03    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничный                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 40                             |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 118          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 128,03    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за завтрак (полдник)               |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 554                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 29                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 28                             |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 105          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 736       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 59,76  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед                                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  |              |  |  |  |  |      |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 60                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 3                              |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 7            |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 62        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 113    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 200                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 7                              |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 16           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 91        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 31,11  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 180                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 15                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 18                             |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 16           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 265       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 133,1  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 200                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                      |  |  |  |  |   |  |  |  |  |                                |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 9            |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 25        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 92,04  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                                          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50                             |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4                    |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 40                             |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 118          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 128,03    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за обед                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 690                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 24                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 28                             |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 88           |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 561       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 61,90  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого за день                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1244                           |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 53                   |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 56                             |  |  |  |  |   |  |  |  |  | 193          |  |  |  |  |      |  |  |  |  | 1297      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 121,66 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |





УТВЕРЖАЮ  
Директор Республиканского  
центра по профилактике  
инфекционных заболеваний  
и паразитарных болезней  
Д.А.Алиев

Меню на 27 октября 2022 г.

Сезон: осень

День: четверг

Рацион: для лиц с ООЗ и легкими

Сезон: осень

Рацион: для лиц с ООЗ и легкими

| 5-11 классы                |                                        | Неделя: 3 Возрастная категория: 12 л и старше |                          |    |     |                                |            |           |  |  |  |
|----------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------|----|-----|--------------------------------|------------|-----------|--|--|--|
| Прием пищи                 | Наименование блюда                     | Выход блюда                                   | Питательные вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур | Стоимость |  |  |  |
|                            |                                        |                                               | Б                        | Ж  | У   |                                |            |           |  |  |  |
| завтрак<br>полдник         | Салат "Здоровье"                       | 60                                            | 1                        | 3  | 5   | 52                             | 34,09      |           |  |  |  |
|                            | Картофельное пюре                      | 180/5                                         | 4                        | 5  | 26  | 168                            | 107,02     |           |  |  |  |
|                            | Рыба (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40                                         | 12                       | 4  | 2   | 89                             | 434,04     |           |  |  |  |
|                            | Чай с лимоном и сахаром                | 200/7                                         |                          |    |     | 10                             | 42         | 94,02     |  |  |  |
|                            | Хлеб пшеничный                         | 50                                            | 4                        |    |     | 40                             | 118        | 128,03    |  |  |  |
| Итого за завтрак (полдник) |                                        | 572                                           | 21                       | 12 | 83  | 469                            | 67,21      |           |  |  |  |
| обед                       | Салат из белокочанной капусты          | 60                                            | 1                        | 3  | 7   | 63                             | 5,01       |           |  |  |  |
|                            | Щи с капустой и картофелем             | 250/10                                        | 5                        | 11 | 10  | 88                             | 10,08      |           |  |  |  |
|                            | Плов из куриного филе                  | 200                                           | 14                       | 25 | 40  | 420                            | 64,17      |           |  |  |  |
|                            | Печенье слоеное                        | 10                                            | 1                        | 2  | 7   | 45                             | 47,1       |           |  |  |  |
|                            | Кисель из концентрата                  | 200                                           |                          |    |     | 10                             | 40         |           |  |  |  |
| Итого за обед              |                                        | 791                                           | 26                       | 42 | 130 | 821                            | 74,15      |           |  |  |  |
| Итого за день              |                                        | 1363                                          | 47                       | 54 | 213 | 1290                           | 141,36     |           |  |  |  |

| Прием пищи                 |                                         | Наименование блюда | Выход |    | Питательные вещества |      |        |        | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|----------------------------|-----------------------------------------|--------------------|-------|----|----------------------|------|--------|--------|-------------------------|------------|-----------|
|                            |                                         |                    | блюда | Б  | Ж                    | У    | г      |        |                         |            |           |
|                            |                                         |                    |       |    |                      |      |        |        |                         |            |           |
| Завтрак                    | Салат "Здоровье"                        | 60                 | 1     | 3  | 5                    | 52   | 34,09  |        |                         |            |           |
|                            | Картофельное пюре                       | 150/4              | 3     | 5  | 22                   | 140  | 107,01 |        |                         |            |           |
|                            | Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами | 30/40              | 12    | 4  | 2                    | 89   | 434,04 |        |                         |            |           |
|                            | Чай с лимоном и сахаром                 | 200/7              |       |    |                      | 10   | 42     | 94,02  |                         |            |           |
|                            | Хлеб пшеничный                          | 50                 | 4     |    |                      | 40   | 118    | 128,03 |                         |            |           |
| Итого за завтрак (полдник) |                                         | 551                | 20    | 12 | 79                   | 441  |        |        |                         |            | 59,76     |
| Обед                       |                                         |                    |       |    |                      |      |        |        |                         |            |           |
|                            | Салат из белокочанной капусты           | 60                 | 1     | 3  | 7                    | 63   | 5,01   |        |                         |            |           |
|                            | Щи с капустой и картофелем              | 200/8              | 4     | 8  | 8                    | 73   | 10,07  |        |                         |            |           |
|                            | Плов из куриного филе                   | 200                | 14    | 25 | 40                   | 420  | 64,17  |        |                         |            |           |
|                            | Печенье слоеное                         | 10                 | 1     | 2  | 7                    | 45   | 47,1   |        |                         |            |           |
|                            | Кисель из концентрата                   | 200                |       |    |                      | 10   | 40     |        |                         |            |           |
| Итого за обед              |                                         | 50                 | 4     |    | 40                   | 118  | 128,03 |        |                         |            |           |
| Итого за обед              |                                         | 728                | 24    | 38 | 112                  | 759  |        |        |                         |            | 61,90     |
| Итого за день              |                                         | 1279               | 44    | 50 | 191                  | 1200 |        |        |                         |            | 121,66    |





УТВЕРЖДАЮ  
Директор Респ. А. Я.

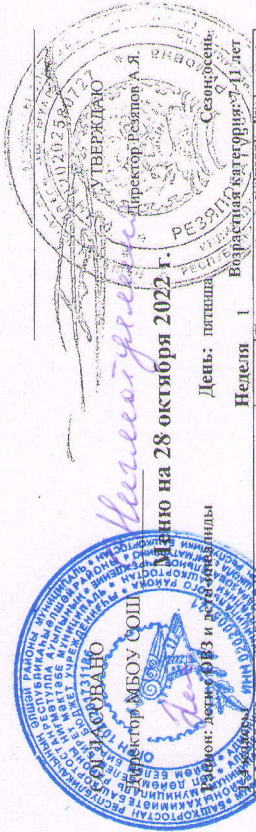
Меню на 28 октября 2022 г.

День: пятница

Сезон: осень

Цели: 3 Возрастная категория: 12 и старше

| 5-11 классы   |                                          |             |                      |     |     |                         |            |           |  |
|---------------|------------------------------------------|-------------|----------------------|-----|-----|-------------------------|------------|-----------|--|
| Прием пищи    | Наименование блюда                       | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |     |     | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |  |
|               |                                          |             | Б                    | Ж   | У   |                         |            |           |  |
| Завтрак       | Каша молочная "Дружба"                   | 150/4       | 5                    | 6   | 25  | 177                     | 74         |           |  |
|               | Чай с сахаром                            | 200         |                      |     | 9   | 25                      | 92,04      |           |  |
|               | Бутерброд с маслом со стухенным молоком  | 50/10/15    | 5                    | 10  | 48  | 241                     | 1,04       |           |  |
|               | Фрукты                                   | 140         | 1                    | 1   | 14  | 66                      | 101,02     |           |  |
|               | Итого за завтрак (полдник)               | 569         | 11                   | 17  | 96  | 509                     |            | 67,21     |  |
| Обед          | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250         | 5                    | 8   | 22  | 121                     | 29,1       |           |  |
|               | Каша гречневая рассыпчатая               | 180/5       | 10                   | 7   | 45  | 288                     | 65,02      |           |  |
|               | Азу из говядины                          | 35/50       | 10                   | 17  | 3   | 209                     | 44,08      |           |  |
|               | Чай витаминный                           | 200/5       |                      |     | 11  | 39                      | 102,04     |           |  |
|               | Хлеб пшеничный                           | 70          | 5                    | 1   | 56  | 165                     | 128,01     |           |  |
| Итого за обед | 795                                      | 30          | 33                   | 137 | 822 |                         | 74,15      |           |  |
| Итого за день |                                          | 1364        | 41                   | 50  | 233 | 1331                    |            | 141,36    |  |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Респ. А. Я.

Меню на 28 октября 2022 г.

День: пятница

Сезон: осень

Цели: 1 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи         | Наименование блюда                          | Выход<br>блюда | Пищевые вещества |    |     |        |        | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость |
|--------------------|---------------------------------------------|----------------|------------------|----|-----|--------|--------|-------------------------|------------|-----------|
|                    |                                             |                | Б                | Ж  | У   | (г)    | ккал   |                         |            |           |
| завтрак<br>полдник | Каша молочная "Дружба"                      | 150/4          | 5                | 6  | 25  | 177    | 74     |                         |            |           |
|                    | Чай с сахаром                               | 200            |                  |    | 9   | 25     | 92,04  |                         |            |           |
|                    | Бутерброд с маслом со стухенным<br>молоком  | 50/10/<br>15   | 5                | 10 | 48  | 241    | 1,04   |                         |            |           |
|                    | Фрукты                                      | 140            | 1                | 1  | 14  | 66     | 101,02 |                         |            |           |
|                    | Итого за завтрак (полдник)                  | 569            | 11               | 17 | 96  | 509    |        |                         | 59,76      |           |
| обед               | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями | 200            | 4                | 7  | 17  | 97     | 29,06  |                         |            |           |
|                    | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150/4          | 8                | 5  | 35  | 224    | 65     |                         |            |           |
|                    | Азу из говядины                             | 35/50          | 10               | 17 | 3   | 209    | 44,08  |                         |            |           |
|                    | Чай витаминный                              | 200/5          |                  |    | 11  | 39     | 102,04 |                         |            |           |
|                    | Хлеб пшеничный                              | 50             | 4                | 40 | 118 | 128,03 |        |                         |            |           |
| Итого за обед      |                                             | 694            | 26               | 29 | 106 | 687    |        |                         | 61,90      |           |
| Итого за день      |                                             | 1263           | 37               | 46 | 202 | 1196   | 52     |                         | 121,66     |           |